

# Thời điểm nào chậm kinh không phải biểu hiện mang thai

Mang bầu là nguyên nhân tập trung gây trễ kinh song đôi khi cũng có thể vì đổi thay về cân không nhỏ, lo sợ nặng nề, nhiễm bệnh lý thường hết kinh...

Những ngày kinh nguyệt bình luôn (từ ngày bắt đầu đèn đỏ tới ngày trước hết của kỳ kinh tiếp theo) dao động trong tầm khoảng 28 - 30 ngày. Song, một vài người bệnh có thể có kỳ kinh vào tới 40 ngày. Trường hợp bạn nữ có chu kỳ dài hơn mức này được coi là chậm kinh.

## Khi nào chậm kinh chẳng phải dấu hiệu với thai?

Một vài con đường về lối sống và sinh lý có nguy cơ ảnh hưởng đến chu kỳ kinh nguyệt tạo nên mức độ chậm kinh:

### Căng thẳng

Lo lắng mức độ không nhỏ có nguy cơ tuân thủ dứt đoạn thời kỳ cung cấp hormone gonadotrophin (GnRH), 1 kiểu hormone có chức năng điều hòa những ngày kinh nguyệt và sự rụng trứng.

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 2 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 8 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 14 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 23 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 31 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 32 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 42 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 43 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 54 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 55 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 61 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 71 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 73 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 79 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 86 tư vấn](#)

[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 89 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 95 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 101 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 105 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 107 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 115 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 118 tư vấn](#)  
[tin sức khỏe y tế bác sĩ số 128 tư vấn](#)

Căng thẳng cả về thể chất và tâm lý đều có thể gây ra hiện tượng chậm kinh. Nhiều phụ nữ gặp mức độ trễ kinh trong khi chính mình đang trải qua một trạng thái rất căng thẳng không phải là hiếm. Song, trường hợp gặp phải lo lắng kéo dài và chậm kinh nhiều lần hơn 1 lần trong năm, hãy cân nhắc đi xét nghiệm chuyên môn.

Giả dụ không có lý bởi nào khác gây nên chậm kinh, chuyên gia có thể đưa ra cách để chữa kịp thời. Một lúc lo lắng quay về trạng thái có nguy cơ kiểm soát được, sẽ biến mất vài ba tháng hoặc dài hơn để chu kỳ kinh trở lại bình thường.

## **Tập thể dục quá sức**

Tập thể dục thể thao quá sức có thể gây ra các đổi thay trong hormone tuyến yên và hormone tuyến giáp, từ ấy tác động đến quá trình rụng trứng và kinh nguyệt. Các đổi thay nội bài tiết tố này diễn ra thời gian tập thể dục trong rất nhiều lần giờ đối với cường độ cao mỗi ngày.

Cố gắng duy trì từ một hoặc hai giờ tập luyện mỗi ngày có thể không tác động tới những ngày kinh nguyệt.

## **Mắc các căn bệnh lý**

Các mức độ mãn tính có khả năng ảnh hưởng đến vòng kinh tại nữ bao gồm: lệnh tuyến giáp, hội chứng đa nang buồng trứng (PCOS), có khối u tuyến yên (có thể là ung thư hoặc lành tính), căn bệnh về tuyến thượng thận, u nang buồng trứng...

Một số bệnh lý bẩm sinh đó là hội chứng Turner (rối loạn viêm sắc thể giới đặc tính tập trung tại phụ nữ) và không miễn cảm đối với androgen (một biến đổi di truyền diễn ra trong liệu trình tiến triển các tính giới tính ở nữ) thường tạo nên những vấn đề về kinh nguyệt. Đôi khi, các tình trạng bẩm sinh này hay sự liên quan đến hiện tượng vô kinh.

Một số căn bệnh lý cấp tính thí dụ nhiễm trùng phổi, tim, suy thận hay viêm màng não... Có thể dẫn đến suy yếu cân mau chóng, thiếu hụt chất hoặc biến đổi chức năng hormone. Các mức độ này cũng có nguy cơ dẫn tới chậm kinh.

## **Biến đổi đồng hồ sinh học**

Đồng hồ cơ thể có khả năng thay đổi tại các bệnh nhân luôn đổi thay ca lao động từ ngày sang đêm hay đi lại rất hay, Điều đó cũng khiến cho chu kỳ kinh nguyệt trở nên thất thường hơn. Sự biến đổi trong lịch trình ở chị em phụ nữ không gây ra mất đi kinh hoàn toàn tuy nhiên có thể khiến cho kỳ kinh bắt đầu kịp thời hơn hay muộn hơn dự kiến.

## **Tác dụng phụ của thuốc kháng sinh**

Một số kiểu thuốc: kháng sinh chống trầm cảm, chống loạn thần, thuốc tuyến giáp, thuốc ngăn chặn co giật và một vài loại thuốc kháng sinh hóa chữa liệu... Có nguy cơ khiến cho kỳ kinh nguyệt tại chị em phụ nữ gặp phải trễ. Kháng sinh tránh thai nội tiết cất progesterone, vòng ngừa thai cũng có khả năng ảnh hưởng tới lưu thông kinh nguyệt ở con gái. Mỗi dạng kháng sinh ngừa thai có thể tác động đến kỳ kinh nguyệt theo những phương pháp không giống nhau như là kinh nguyệt ra rất nhiều lần, chảy ít hoặc một số có thể gây nên vô kinh.

## **Tăng, giảm cân đột ngột**

Tình trạng thừa cân, thiếu cân hay các biến đổi lớn về trọng số lượng cơ thể đều tác động đến chu kỳ nguyệt san. Béo phì tác động tới vấn đề điều hòa estrogen và progesterone, có thể còn có khả năng tạo nên các câu hỏi về xác suất sinh sản. Chỉ số khối cơ thể (BMI) ở mức cao có sự liên quan tới việc trễ kinh và thiếu cân trầm trọng cũng tác động đến những ngày kinh nguyệt. Chị em nữ giới gặp tình trạng chán ăn hoặc đốt cháy nhiều lần calo hơn mức dung nạp đến cơ thể thời gian tập thể thao có khả năng gặp phải vô kinh. Thông luôn, nâng cao cân sẽ cho kinh nguyệt trở lại.

## **Tiền mãn kinh và hết kinh**

Tiền mãn kinh là giai đoạn chuyển giao tại đàn bà, lúc này cơ thể sẽ không bắt gặp chu kỳ trứng rụng, kinh nguyệt sẽ biến mất và không còn khả năng sinh sản. Kinh nguyệt có nguy cơ diễn tiến thất thường: xuất rất nhiều lần hơn hay ít hơn trong dạo gần đây. Tuổi mãn kinh dao động từ 45 tới 55 tuổi.

## **Giúp con bú**

Nữ giới có thể có ít kinh nguyệt, không đều hoặc vô kinh thời điểm cho con bú, đặc biệt ở những nữ giới nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ. Rất nhiều lần bạn nữ cho rằng, con bú mẹ hoàn toàn là một hình thức kiểm soát sinh sản song không hề vậy. Ngay cả khi chị em phụ nữ không đèn đỏ thời điểm đang giúp con bú nhưng vẫn có thể có bầu. Nếu chưa sẵn sàng có thêm con, chị em vẫn cần phải dùng giải pháp tránh thai an toàn.

Đôi khi mắc phải trễ kinh thường chẳng hề là câu hỏi đáng sợ ngại. Một vài bạn nữ có nguy cơ chậm kinh trong 1, hai tháng hoặc mắc phải vô kinh hoàn toàn - Tức là không đèn đỏ trong ba tháng trở đến liên tiếp. Hãy đi xét nghiệm giả dụ bị chậm kinh hơn một lần hay trường hợp chậm kinh đi kèm những triệu chứng: đau đớn đầu lớn, buồn nôn hay nôn, rụng tóc, bài tiết sữa, lông mọc rất nhiều lần...